

	10 ноября 2022													
	Завтрак													
1	Гарнир гречневый	150	3,09	4,657	22,027	206,66	25,5	0,163	0,181	25,93	46,606	97,336	32,98	1,231
2	Сосиска отварная с соусом	50/40	6,4	6,77	0,8	209,73	0	0,03	0,5	0	25	139	15	1,8
3	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0	0,014	0,33	0	6	19,5	4,2	0,33
4	Хлеб ржаной	30	1	0,2	9	41,8	0	0,014	0,108	0	2,76	12,72	3	0,37
5	Чай с лимоном с сахаром	200/5/8	0,021	0,005	14,975	60	0	0	0	0	0,45	0	0	0,045
	Итого за завтрак :		21,581	18,64	90,68	588,51	0,64	0,358	1,078	0,2	375,21	465,98	119,6	166,3
	Цена	55,55												

Des